


29. heti iskolás étlap 2024.07.15. - 2024.07.19.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>eatrend</b>  Tízórai	Iskolás 7-14 év	Poharas tej Margarinos Félbarna kenyér Mézzel			Gyümölcsle Margarinos Korpás kenyér Diákcsomagával Paradicsommal			Gyümölcsle Padlizsánkrémes Zsemle			Gyümölcsle Majonézos tonhalkrémes Rozskenyér			Szívószás kakaó Vajas molnárka		
		Energia: 334.97 Kcal / 1,400.17 KJ			Energia: 298.55 Kcal / 1,247.94 KJ			Energia: 314.65 Kcal / 1,315.24 KJ			Energia: 368.53 Kcal / 1,540.46 KJ			Energia: 187.34 Kcal / 783.08 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav
		12.76 g	5.60 g	2.53 g	7.06 g	6.20 g	2.27 g	5.74 g	8.35 g	4.00 g	7.31 g	13.04 g	8.11 g	5.59 g	4.99 g	2.06 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		58.18 g	8.10 g	1.53 g	54.01 g	0.00 g	1.23 g	54.30 g	0.00 g	0.51 g	55.54 g	0.00 g	0.72 g	29.79 g	2.40 g	0.62 g
1,7			1,(7)			1,7,(10)			1,3,4,7,10			1,3,7				
Ebéd	Iskolás 7-14 év	Kukoricagaluska leves Temesvári sertésragu Párolt rizszel			Füstölt sajtos karfiolkrémleves levesgyönggyel Sertéspörkölt Tarhonyával			Paradicsomleves betűtésztával Halfasírt Újhagymás törtburgonyával			Jókai bableves Félbarna kenyérral Meggyes kakaós piskótakocka Őszibarack			Csontleves cérnametéllel Zöldborsófőzelék Bécsi virslivel Félbarna kenyérral		
		Energia: 633.89 Kcal / 2,649.66 KJ			Energia: 827.26 Kcal / 3,457.95 KJ			Energia: 812.09 Kcal / 3,394.54 KJ			Energia: 968.45 Kcal / 4,048.12 KJ			Energia: 554.11 Kcal / 2,316.18 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav
		20.48 g	29.56 g	9.02 g	30.45 g	44.33 g	7.39 g	24.95 g	25.50 g	3.38 g	28.11 g	26.28 g	3.41 g	25.67 g	30.26 g	5.54 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		70.99 g	0.01 g	2.56 g	75.89 g	0.29 g	3.59 g	118.98 g	31.97 g	4.59 g	153.96 g	0.04 g	2.52 g	80.08 g	10.03 g	3.38 g
1,3,7,9			1,3,7,9,(6),(10),(11)			1,3,4,9			1,3,7,9			1,3,7,9				
Uzsonna	Iskolás 7-14 év	Margarinos Korpás zsemle Turista felvágottal Paprikával			Helyben sült vaníliakrémes rúd Alma			Margarinos Graham kenyér Szendvics sonkával Uborkával			Margarinos Korpás zsemle Baromfi párizsival Jégcsapretekkel			Helyben sült sajtos rúd		
		Energia: 217.82 Kcal / 910.49 KJ			Energia: 417.51 Kcal / 1,745.19 KJ			Energia: 206.83 Kcal / 864.55 KJ			Energia: 200.77 Kcal / 839.22 KJ			Energia: 99.71 Kcal / 416.79 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav
		8.10 g	7.48 g	2.39 g	12.31 g	27.06 g	10.07 g	10.80 g	2.91 g	1.01 g	7.41 g	6.02 g	2.42 g	4.84 g	1.40 g	2.19 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		29.46 g	0.00 g	1.04 g	30.16 g	0.00 g	1.40 g	34.31 g	0.00 g	1.56 g	29.33 g	4.68 g	1.04 g	17.00 g	0.00 g	1.02 g
1,(7)			1,7,(3),(6),(12)			1,(7)			1,(7)			1,7,(3),(6),(8),(11),(12)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfürt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfid

15-mesterséges édesítőszer

**Jó étvágyat kívánunk!**

Eatrend Arrabona Zrt.  
8024 Győr, Hunyadi u. 14:  
Csoportos adószám: 17783408-5-13  
Adószám: 11130967-4-08  
34.

*Minőségpolitika* *Bizonyítvány*

Élelmezésvezető